



LATVIJAS REPUBLIKA

BURTNIEKU NOVADA PAŠVALDĪBA

Reģistrācijas Nr. 90009114148, Juridiskā adrese : Jāņa Vintēna iela 7, Burtnieki, Burtnieku pagasts, Burtnieku novads, LV-4206

Pasta adrese: Vanagu iela 4, Valmiermuiža, Valmieras pagasts, Burtnieku novads, LV-4219

Tālrunis 64226643, fakss 64238257, e-pasts: info@burtniekunovads.lv, www.burtniekunovads.lv

Burtnieku novada Valmieras pagastā

APSTIPRINĀTS
ar Burtnieku novada pašvaldības domes
17.07.2019. lēmumu Nr.225
(protokols Nr.11, 9.punkts)

Nolikums Nr.21/2019

BURTNIEKU NOVADA SENIORU SPORTA SPĒLES 2019

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Mērķis – iesaistīt sporta aktivitātēs seniorus, tādējādi veicinot veselīgu dzīves veidu.
- 1.2. Uzdevumi – veicināt sporta attīstību senioru vidū Burtnieku novadā.

2. Vieta, laiks un programma

- 2.1. Sacensības notiks 2019. gada 24.augustā Rencēnos, Rencēnu pagastā, Burtnieku novadā.
- 2.2. Programma:

9:30 – 10:00	Dalībnieku reģistrācija;
10:00 – 10:15	Atklāšanas parāde;
10:15	Sacensību sākums;
12:00 – 13:00	Pusdienas;
15:00	Sacensību turpinājums, apbalvošana.

3. Dalībnieki

- 3.1. Novada senioru sporta spēlēs piedalās Burtnieku novada 6 pagastu seniori, kuri ir vecāki par 60 gadiem. Dalībnieku skaits nav ierobežots.
- 3.2. Dalībnieki piedalās individuālos un komandas sporta veidos.
- 3.3. Katra pagasta seniori pārstāv savu pagastu.
- 3.4. Komandas jāpiesaka iepriekš līdz 2019.gada 20.augustam (Pieteikumu veidlapas pielikumā Nr.2, kā arī pieejamas Burtnieku novada pašvaldības mājas lapā www.burtniekunovads.lv rakstā SENIORU SPORTA SPĒLES Burtnieku novadā 2019. (*komandas nosaukums, dalībnieku vārds, uzvārds un vecums*).

4. Sporta aktivitātes

4.1. Individuālās disciplīnas

- 4.1.1. Basketbola soda metieni;
- 4.1.2. Jautrības stafete;
- 4.1.3. Zābaka mešana tālumā;
- 4.1.4. Burtnieku novada sportistu atpazīšana;

- 4.1.5. Šautriņas;
- 4.1.6. Dvieļu bols;
- 4.1.7. Velo veiklības braukšana;
- 4.1.8. Tāllēkšana no vietas;
- 4.1.9. Makšķerēšana

5. Vadība

- 5.1. Sporta spēles organizē Burtnieku novada pašvaldība sadarbībā ar Rencēnu pagasta pārvaldi, un Rencēnu pagasta pensionāru biedrību "Sapratne".
- 5.2. Sporta spēļu galvenais tiesnesis –Kārlis Greiškalns
- 5.3. Galvenā sekretāre- Inese Gaumane
- 5.4. Burtnieku novada sporta un kultūras koordinatore – Dace Krīvena-Valdmane.
- 5.5. Rencēnu pagasta pārvaldes vadītāja Inese Sippo
- 5.6. Par piedalīšanos sacensībās atbildīgas pensionāru biedrība "Sapratne" un pagastu pārvaldes.

6. Vērtēšana

- 6.1. Vērtēšana tiek veikta katrai disciplīnai atsevišķi, noskaidrojot labākos rezultātus. Jautrības stafetei un dvieļu bolam ir komandas vērtējums.
- 6.2. Individuālās disciplīnās tiks apbalvoti ar medaļām pirmo trīs vietu ieguvēji katrā disciplīnā sievietēm un vīriešiem, kā arī ar medaļām tiks apbalvoti uzvarētāju komandas vērtējuma dalībnieki. Katrs dalībnieks tiks pie piemiņas balvas.

Individuālās disciplīnās piedalās neierobežots skaits dalībnieki no komandas, katrs dalībnieks uzdevumu var izpildīt vienu reizi.

1. Basketbola soda metieni

Dalībnieks no norādītajām vietām izpilda bumbas metienus grozā. Pavisam metieni tiek izdarīti no trīs atzīmēm: tuvais, pustālais un tālais. (Pēc principa "met, kamēr iemet"), bet ne vairāk kā 7 metieni. Vērtē vīriešus un sievietes atsevišķi.

2. Jautrības stafete

Stafetē piedalās četri cilvēki. Divi vīrieši un divas sievietes. Stafetes uzdevumi būs zināmi sacensību dienā. Stafetē uzvar komanda, kas veic distanci visātrāk uz laika.

3. Zābaka mešana tālumā

Uzdevums, pēc iespējas tālāk aizmest zābaku. Katram dalībniekam 3 metieni, ieskaita tālāko. Vērtē vīriešus un sievietes atsevišķi.

4. Burtnieku novada sportistu atpazīšana

Dalībniekiem jāatpazīst dažādi Burtnieku novada un Latvijas sportisti un jāsakārto tie alfabēta secībā pēc iespējas īsākā laikā. Komanda 4 dalībnieki, neatkarīgi no dzimuma.

5. Šautriņas

Šautriņu mērķī met no 2.37 m attāluma, ir 10 metieni, no kuriem 3 ir izmēģinājuma metieni un 7 metienus ieskaita. Uzvar tas, kurš 7 metienos ir ieguvis lielāko punktu summu. Ja diviem vai vairāk dalībniekiem vienāds rezultāts, pirmo trīs vietu noteikšanai izpilda atkārtotu disciplīnas veikšanu vietu noteikšanai. Sievietes un vīriešus vērtē atsevišķi.

6. Dvieļu bols

Spēlē piedalās 6 dalībnieki, kuri sadalījušies pa pāriem (3 sievietes, 3 vīrieši). Spēle norisinās pēc volejbola noteikumiem, tikai tiek spēlēts ar dvieļiem, bumba tiek uztverta un spēlē raidīta ar dvieļu palīdzību. Spēlē līdz 10 punktiem. Spēlē notiek līdz divu setu uzvarai.

7. Velo veiklības braukšana

Velo veiklības braukšana notiek uz bruģa ar velo bobkartu, kas ir uz 4 riteņiem. Ar bobkartu jāizbrauc vairākas šķēršļu joslas(čūska, garāža, dēlis). Par katru nogāzto konusu tiek piešķirts +1 sek. Uzvar dalībnieks, kas distanci veic visātrāk. Vērtē vīriešus un sievietes atsevišķi.

8. Tāllēkšana no vietas

Tāllēkšana notiek uz tāllēkšanas bedres. Jālec no dēlīša bez ieskrējiena no vietas. Uzvar dalībnieks, kurš aizlec vitālāk. Katram dalībniekam trīs lēcieni. Vērtē tālāko lēcieni. Vērtē vīriešus un sievietes atsevišķi.

9. Makšķeršana

Dalībnieka uzdevums ir izmakšķerēt pēc iespējas vairāk zivtiņas (koka) 2min laikā. Sievietes un vīriešus vērtē atsevišķi.

Domes priekšsēdētājs

Edvīns Straume

Veidlapa komandu pieteikšanai

Komandas nosaukums _____
(ne vairāk kā viens vārds)

Pārstāvētais pagasts _____

Nr. p.k	Vārds, uzvārds	Vecums	Paraksts par savu veselību un drošības/kārtības noteikumu ievērošanu
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			