



BURTNIEKU NOVADA PAŠVALDĪBA

Reģistrācijas Nr. 90009114148, Juridiskā adrese : Jāņa Vintēna iela 7, Burtņieki, Burtņieku pagasts, Burtņieku novads, LV-4206

Pasta adrese: Vanagu iela 4, Valmiermuiža, Valmieras pagasts, Burtņieku novads, LV-4219

Tālrunis 64226643, e-pasts: info@burtņiekunovads.lv, www.burtņiekunovads.lv

Burtņieku novada Valmieras pagastā

APSTIPRINĀTS

ar Burtņieku novada pašvaldības domes
19.08.2020. lēmumu Nr.313
(protokols Nr.12, 4.punkts)

Nolikums Nr. 37/2020

BURTNIEKU NOVADA SENIORU SPORTA SPĒLES 2020

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Mērķis – iesaistīt sporta aktivitātēs seniorus, tādējādi veicinot veselīgu dzīves veidu.
- 1.2. Uzdevumi – veicināt sporta attīstību senioru vidū Burtņieku novadā.

2. Sacensību vadība

- 2.1. Sporta spēles organizē Burtņieku novada pašvaldība sadarbībā ar Ēveles pagasta pārvaldi, un Ēveles pagasta pensionāru biedrību "Kadiķis".
- 2.2. Sporta spēļu galvenais tiesnesis – Elvis Poruks
- 2.3. Galvenā sekretāre – Anda Jukāme
- 2.4. Burtņieku novada sporta un kultūras koordinatore – Dace Krīvena-Valdmane
- 2.5. Ēveles pagasta pārvaldes vadītājs Ints Kļaviņš
- 2.6. Par piedalīšanos sacensībās atbildīgas pensionāru biedrība "Kadiķis" un Burtņieku novada pagastu pārvaldes.

3. Vieta, laiks un programma

- 3.1. Sacensības notiks 2020. gada 5.septembrī Ēvelē, Ēveles pagastā, Burtņieku novadā.
- 3.2. Programma:

9:30 – 10:00	Dalībnieku reģistrācija;
10:00 – 10:15	Atklāšanas parāde;
10:15	Sacensību sākums;
12:00 – 13:00	Pusdienas;
15:00	Sacensību turpinājums, apbalvošana.

4. Dalībnieki

- 4.1. Novada senioru sporta spēlēs piedalās Burtņieku novada 6 pagastu seniori, kuri ir vecāki par 60 gadiem. Dalībnieku skaits nav ierobežots.

- 4.2. Dalībnieki piedalās individuālos un komandas sporta veidos.
- 4.3. Katra pagasta seniori pārstāv savu pagastu.
- 4.4. Komandas jāpiesaka iepriekš līdz 2020.gada 28.augustam (Pieteikumu veidlapas pielikumā Nr.2, kā arī pieejamas Burtnieku novada pašvaldības mājas lapā www.burtniekunovads.lv rakstā SENIORU SPORTA SPĒLES Burtnieku novadā 2020. (*komandas nosaukums, dalībnieku vārds, uzvārds un vecums*).

5. Sacensību disciplīnas

- 5.1. Basketbola soda metieni;
- 5.2. Jautrības stafete;
- 5.3. Sniega bumbas mešana;
- 5.4. Orientēšanās sacensības;
- 5.5. Šautriņas;
- 5.6. Dvieļu bols;
- 5.7. Koka boulinga;
- 5.8. Ugunsdzēsības sacensības;
- 5.9. Zupas vārīšana "Jautrais pavārs";
- 5.10. Šaušana

6. Vērtēšana

- 6.1. Vērtēšana tiek veikta katrai disciplīnai atsevišķi, noskaidrojot labākos rezultātus. Jautrības stafetei, dvieļu bolam, koka boulingam, orientēšanās sacensībām un zupas vārīšanai ir komandas vērtējums.
- 6.2. Individuālās disciplīnās tiks apbalvoti ar medaļām pirmo trīs vietu ieguvēji katrā disciplīnā sievietēm un vīriešiem, kā arī ar medaļām tiks apbalvoti uzvarētāju komandas vērtējuma dalībnieki.

Individuālās disciplīnās piedalās neierobežots skaits dalībnieki no komandas, katrs dalībnieks uzdevumu var izpildīt vienu reizi.

1. Basketbola soda metieni

Dalībnieks no norādītajām vietām izpilda bumbas metienus grozā. Pavisam metieni tiek izdarīti no trīs atzīmēm: tuvais, pustālais un tālais. (Pēc principa "met, kamēr iemet"), bet ne vairāk kā 7 metieni. Vērtē vīriešus un sievietes atsevišķi.

2. Jautrības stafete

Stafetē piedalās četri cilvēki. Divi vīrieši un divas sievietes. Stafetes uzdevumi būs zināmi sacensību dienā. Stafetē uzvar komanda, kas veic distanci visātrāk uz laika.

3. Sniega bumbas mešana

Ar sniega lāpstu met sniega bumbai līdzīgu priekšmetu, kura viens gals iekrāsots. Katram dalībniekam 3 metieni, ieskaita tālāko. Vērtē vīriešus un sievietes atsevišķi.

4. Orientēšanās sacensības "Ēveles muižas dārgumi"

Sacensībās piedalās trīs cilvēki kuri pēc apraksta meklē kontrolpunktus. Uzvar tā komanda, kura distanci veic visātrāk. Par katru neatrastu kontrolpunktu pie kopējā laika tiek pieskaitītas 5 minūtes.

5. Šautriņas

Šautriņu mērķī met no 2.37 m attāluma, ir 10 metieni, no kuriem 3 ir izmēģinājuma metieni un 7 metienus ieskaita. Uzvar tas, kurš 7 metienos ir ieguvis lielāko punktu summu. Ja diviem vai vairāk dalībniekiem vienāds rezultāts, pirmo trīs vietu noteikšanai izpilda atkārtotu disciplīnas veikšanu vietu noteikšanai. Sievietes un vīriešus vērtē atsevišķi.

6. Dvieļu bols

Spēlē piedalās 6 dalībnieki, kuri sadalījušies pa pāriem (3 sievietes, 3 vīrieši). Spēle norisinās pēc volejbola noteikumiem, tikai tiek spēlēts ar dvieļiem, bumba tiek uztverta un spēlē raidīta ar dvieļu palīdzību. Spēlē līdz 10 punktiem. Spēlē notiek līdz divu setu uzvarai.

7. Koka boulings

Ar pagales palīdzību pēc iespējas vairāk jāapgāž malkas bluķi, katram bluķim ir savs punktu skaits. Spēles dalībnieka atļauts 1 sitiens. Boulingā piedalās 4 dalībnieki. Uzvar tā komanda, kurai vairāk punktu.

8. Ugunsdzēsības sacensības

Dalībnieks ietērpjas ugunsdzēsēja specapgērbā un ar ūdens strūklu notriec priekšmetu no paaugstinājuma. Uzvar tas, kurš uzdevumu veic īsākā laikā. Sievietes un vīriešus vērtē atsevišķi.

9. Zupas vārīšana “Jautrais pavārs”

Zupu vāra no katra pagasta izvēlēti pārstāvji 3 cilvēku sastāvā. Zupas vārīšanas ilgums no plkst. 10:15-12:00. Komandai jāiesniedz tiesnešiem zupas recepte un nosaukums. Zupa tiek vērtēta no 1 līdz 6 punktiem, uzvar tā komanda, kurai visvairāk punktu. Tiesneši tiks paziņoti sacensību dienā.

10. Šaušana

Uzdevums – no sēdus stāvokļa šaut mērķī. Uzvar tas, kurš sašauj vairāk punktu. Dalībnieki tiek vērtēti grupās sievietēm un vīriešiem.

Domes priekšsēdētājs

Edvīns Straume

Veidlapa komandu pieteikšanai

Komandas nosaukums _____
(ne vairāk kā viens vārds)

Pārstāvētais pagasts _____

Nr. p.k	Vārds, uzvārds	Vecums	Paraksts par savu veselību un drošības/ kārtības noteikumu ievērošanu
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			